

Qu'est-ce que la position Zéro Gravité ?

Cette position du corps, avec les jambes placées légèrement au-dessus du cœur, est la position que prend **naturellement le corps quand il est en apesanteur**. Elle a été nommée ainsi par la Nasa dans les années 1970. En réalité, le corps ressent toujours son propre poids, mais la sensation de gravité est 7 fois moins importante, comme lorsque l'on flotte dans l'eau. En somme, cette posture offerte par le fauteuil relax inventé par LAFUMA MOBILIER permet l'alignement du cœur et des jambes. **C'est un fauteuil pour le mal de dos permettant une relaxation totale et une diminution instantanée du stress**. Les jambes sont surélevées, les cuisses et le buste forment ainsi un angle de 127°, **l'inclinaison parfaite pour la détente**. La colonne lombaire se retrouve en une posture neutre, le dos est soulagé et le sang circule mieux.

Les bienfaits d'un fauteuil RELAX Zéro Gravité

Réduit la pression sur les disques

Avec les tâches quotidiennes et les activités sportives, l'effet du poids sur la colonne vertébrale est tel qu'il peut provoquer un affaissement allant jusqu'à 20mm par jour. Un fauteuil Zéro Gravité agit justement sur la décompression des disques vertébraux, et par capillarité, sur les cervicales et la nuque.

Relaxe les muscles dorsaux

Le fauteuil relaxant Zéro Gravité offre une détente sans pareil en agissant sur les muscles du dos. Au quotidien, ils sont en contraction continue. Or, pour permettre une bonne circulation du sang, les muscles doivent ponctuellement se décontracter. Pour se détendre et récupérer après l'effort, bon nombre de sportifs utilisent ce fauteuil confortable inclinable ergonomique. L'inclinaison Zéro Gravité entre également dans la conception des fauteuils de massage utilisés par les professionnels.